**Они такие разные**

Как только в семье появляется малыш, у родителей и родственников начинаются бесконечные обсуждения, на кого он больше похож и какими чертами характера обладает. Порой новорожденные уже с самого начала довольно ярко проявляют свой нрав, давая взрослым пищу для изумления, радости или тревоги: «Какой капризный!» - ворчит бабушка.

Однако прежде, чем делать выводы, стоит лучше узнать этого маленького человечка. Ограничивать развитие личности поверхностными суждениями и ярлыками - это, как минимум, неразумно.

**Мы все уникальны**

Каждый ребенок, появляясь на свет, уже обладает набором индивидуальных неповторимых качеств. Это могут быть как явно выраженные, так и скрытые черты характера. Деление на типы по темпераменту в определенной степени условно: задира может проявить чуткость и отзывчивость, скромный малыш — открыть в себе задатки лидера, а активный и общительный кроха — стушеваться.

Любые качества, заложенные в нас с рождения, трансформируются и поддаются корректировке в процессе развития и роста. Например, ребенок со временем обязательно поймет, что крик не всегда поможет добиться желаемого, а гнев и страх можно контролировать. Достигнув подросткового возраста, он, возможно, научится справляться со своими эмоциями.

Однако, определенные черты заложены в нас генетически, и их придется принимать как данность. Тем более, что дети их наследуют от нас, родителей. Именно поэтому, прежде чем говорить: «И в кого это ты у нас такой?!» - загляните внутрь себя. Возможно, вы найдете там застенчивую и опасливую девочку или непоседу-сорванца.

**Как же с ним быть?**

Несмотря на то, что все мы уникальны, можно выделить определенные черты характера, присущие многим. Основываясь на этом, психологи склонны делить людей на типы. Ознакомившись с основными группами, вы, вероятно, сможете узнать в одной из них своего малыша.

**Вулкан**

Энергичный, бойкий, деятельный ребенок. Он всегда в движении, громко и ясно дает вам понять, когда чем-то недоволен. Яростно отстаивает свою точку зрения. Такие малыши более импульсивны и легче теряют над собой контроль в определенных обстоятельствах. «Перегуляв», становятся неуправляемыми.

*Как его воспитывать?*

Старайтесь поддерживать дома спокойную атмосферу, не допускайте перевозбуждения, слишком бурного веселья или сильных огорчений. Ребенку в раннем возрасте трудно справляться со вспышками гнева. Если вы чувствуете, что он на грани, займите его чем-то умиротворяющим: почитайте вслух, сделайте легкий массаж или поиграйте в «сороку-ворону», займитесь лепкой, аппликацией, просмотром диафильмов или прослушиванием аудиокниги. В стрессовой ситуации вы также можете просто взять ребенка на руки, покачивая его из стороны в сторону, или нежно поговорить с ним.

Обращаясь к ребенку-«вулкану» с просьбой, четко формулируйте свои требования. Дробите необходимые действия. Не стоит обращаться с тирадой: «Сейчас же убери все игрушки!» Разделите фразу на части: «Убери, пожалуйста, кубики в коробку». Дождавшись выполнения, продолжите: «Теперь давай сложим железную дорогу в ящик». Много маленьких заданий будут выполнены быстрее и с большей охотой.

Стараясь привлечь внимание ребенка к тому, что вы говорите, присядьте, чтобы быть на его уровне и поймайте взгляд малыша.

Радуйтесь энергии вашего непоседы! Когда он научится контролировать свою импульсивность и перестанет крушить все на своем пути, вам будет проще увидеть его с другой стороны: открытым, изобретательным, эмоциональным.

**Скромник**

Малыш может испугаться новой обстановки, громкого голоса родственника, группы шумных детей, клоуна на собственном празднике. Кроха скорее будет наблюдать за происходящим со стороны, чем присоединится к общему веселью.

*Как его воспитывать?*

Застенчивому малышу нужно время, чтобы привыкнуть к новому и почувствовать себя увереннее. И ему требуется ваша поддержка - в буквальном смысле этого слова. Позвольте держать вас за руку, отправляясь гулять на новую площадку. Возьмите ребенка на ручки, знакомя со взрослым человеком.

Разговаривайте с малышом спокойным и уверенным голосом. В любой ситуации — не спешите, ему всегда требуется на несколько секунд больше, чем другим, чтобы освоиться. Любимая игрушка или маленькое одеяльце может стать незаменимым атрибутом всех ваших выходов на улицу, в гости или в садик. Не сопротивляйтесь такому желанию крохи, в его жизни всегда должно быть что-то знакомое.

Малыши-скромники могут быть отчаянными консерваторами в еде. Предлагая попробовать новое, смешивайте его с уже знакомым продуктом. Например, любимый соус станет «связующим» в процессе знакомства с незнакомым блюдом.

Собираясь в гости, подготовьте кроху. Расскажите, что его там ждет, каких людей вы там встретите, будут ли еще дети или, например, животные. Чем больше информации получит ребенок заранее, тем лучше. Дорожите его чувствами.

Нет ничего плохого в том, что у вашего ребенка всего несколько близких друзей и он не стремится «блеснуть» в компании. Не заставляйте его чувствовать себя «хуже других». Разделите с ним процесс наблюдения, не стремясь погрузиться в гущу событий.

**Первооткрыватель**

Он выбегает во двор, первым устремляясь ко всему новому. Насекомые, животные, качели и карусели, грязная лужа или глубокий овраг — все вызывает у малыша самый живой интерес. Такие дети нередко становятся «заводилами» и лидерами, они уверены в себе и воодушевляют остальных. Но из-за своего бесстрашия эти крохи могут оказаться в опасной ситуации.

*Как его воспитывать?*

Общайтесь с малышом как со взрослым, позволяя (естественно, контролируя и страхуя) большее, чем дозволено его сверстникам. Например, разрешайте брать в руки «взрослые» предметы — такие, как мобильный телефон, ключи от автомобиля или пульт управления. Показывайте, как ими пользоваться, хвалите, если действия выполняются верно.

Разрешайте ребенку помогать вам: убрать со стола, помыть посуду, донести пакет с продуктами. Такая ответственность непременно воодушевит его. Делайте исключения из правил. Например, позволив поиграть на площадке чуть дольше обычного. Дайте ему почувствовать, что вы цените его живой интерес ко всему окружающему.

Не пренебрегайте дневным сном. Возможно, ваш малыш не большой любитель вздремнуть после обеда, однако, когда он переутомлен, его будет намного труднее контролировать. Дайте часик-другой отдохнуть и себе, и ему.

Избегайте монотонности и однообразия жизни. Не настаивайте на таких занятиях, как просмотр телевизора или постоянные прогулки на одной и той же площадке. Ищите новые пути развития любознательности ребенка, ведь только так он сможет использовать весь свой потенциал.

**Будда**

Идеальный малыш. С самого рождения все удивляются его спокойному нраву и покладистости. Такой ребенок всегда настроен позитивно и с охотой подхватывает любое ваше предложение. Отлично ладит с младшими братьями и сестрами, друзья ценят его за отзывчивость.

Но это не значит, что вам будет всегда с ним легко. Самое главное, не забывайте, что ему потребуется не меньше любви и внимания, чем другим детям.

*Как его воспитывать?*

Ровный нрав и способность оставаться наедине с собой не должны вас обмануть. Такой ребенок нуждается в вашей компании не меньше других, хоть и не заявляет об этом громко. Читайте, гуляйте, посещайте интересные места и путешествуйте вместе. Не забывайте обсуждать все то, что увидели и прочитали.

Если «беспроблемный» ребенок видит, что вы уделяете гораздо больше внимания его непослушному брату или сестре, он начнет подражать ему в стремлении завоевать ваше внимание.

Даже очень уравновешенный и усидчивый ребенок может растеряться, столкнувшись с непростой задачей. Не требуйте от него слишком многого, дайте почувствовать, что вы всегда готовы прийти на помощь. Будьте реалистичны в своих ожиданиях и не забывайте хвалить его за помощь.

У спокойного ребенка также могут случаться «срывы». Не браните его в таких случаях строже, чем других детей, ведь это всего лишь кратковременная потеря самоконтроля с его стороны. Будьте внимательны к «сигналам» вашего ребенка. То, что он не так явно проявляет свои эмоции, не значит, что его ничто не может расстроить.

**Ярлыки**

Стремясь охарактеризовать своих детей, мы придумываем им «ярлыки», которые могут прижиться на всю жизнь. Многие родители чувствуют себя увереннее, когда для малыша находится подходящая характеристика: «тихоня», «задира», «непоседа» и так далее.

Ничего, кроме вреда, это не принесет. Если есть нужда в определениях, постарайтесь, чтобы они несли позитивный оттенок. Немного изменив слова, вы сможете сказать об особенностях ребенка, не задевая его самолюбия и даже подчеркнув достоинства.

Пускай «медлительный» станет «вдумчивым». «Сорванец» и «упрямец» может быть «настойчивым». «Застенчивый» - «осторожным», «капризный» - «избирательным», а «дикий» - «энергичным».